

**Landkreis Ilm-Kreis und Stadt Ilmenau - bei häuslicher Gewalt Hilfe durch die Mitglieder der Netzwerke und Kooperationen**

Hilfeprofi Name Einrichtung	Hilfeleistungen	Telefon Hilfeprofi	URL Hilfeprofis	E-Mail Hilfeprofi
<b>Gleichstellungsbeauftragte Ilmenau</b>	Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten	03677 600 347	<a href="https://www.ilmenau.de/de/buergerservice/familie-und-soziales/gleichstellung/">https://www.ilmenau.de/de/buergerservice/familie-und-soziales/gleichstellung/</a>	<a href="mailto:gba@ilmenau.de">gba@ilmenau.de</a>
<b>Gleichstellungsbeauftragte Ilm-Kreis</b>	Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit, Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten	03628 738 108	<a href="https://www.ilm-kreis.de/index.php?NavID=1582.149&amp;La=1">https://www.ilm-kreis.de/index.php?NavID=1582.149&amp;La=1</a>	<a href="mailto:gfb@ilm-kreis.de">gfb@ilm-kreis.de</a>
<b>Netzwerk gegen häusliche Gewalt im Ilm-Kreis</b>	Anlaufstelle für von Gewalt Betroffene; Beratung, Unterstützung	03628 738 108	<a href="https://www.ilm-kreis.de/%C3%84mter/Beauftragte-f%C3%BCr-Gleichstellung-und-Seniorenarbeit/Netzwerk-gegen-Gewalt/?&amp;La=1">https://www.ilm-kreis.de/%C3%84mter/Beauftragte-f%C3%BCr-Gleichstellung-und-Seniorenarbeit/Netzwerk-gegen-Gewalt/?&amp;La=1</a>	<a href="mailto:gfb@ilm-kreis.de">gfb@ilm-kreis.de</a>
<b>Frauen-und Familienzentrum Ilmenau / Mehrgenerationenhaus</b>	Unterstützung und niederschwellige Beratung für Familien, Alleinerziehende und Senioren	03677 689 928 9 03677 893 023	<a href="http://www.ffz-ilmenau.de/Home/">http://www.ffz-ilmenau.de/Home/</a>	<a href="mailto:ilmenau-ffz@web.de">ilmenau-ffz@web.de</a>
<b>Frauen- und Familienzentrum Arnstadt</b>	Unterstützung und niederschwellige Beratung für Familien, Alleinerziehende und Senioren	03628 0640 401	<a href="https://lebenshilfe-ilmkreis.de/frauen-und-familienzentrum/">https://lebenshilfe-ilmkreis.de/frauen-und-familienzentrum/</a>	<a href="mailto:ffz@lebenshilfe-ilmkreis.de">ffz@lebenshilfe-ilmkreis.de</a>
<b>Frauen- und Familienzentrum Großbreitenbach</b>	Unterstützung und niederschwellige Beratung für Familien, Alleinerziehende und Senioren	036781 23503	<a href="https://www.frauengruppe-grossbreitenbach.de/">https://www.frauengruppe-grossbreitenbach.de/</a>	<a href="mailto:fggbb@t-online.de">fggbb@t-online.de</a>

<b>Polizeiinspektion Arnstadt-Ilmenau</b>	polizeiliche Hilfe in Akutsituationen	03677 601 0	<a href="https://polizei.thueringen.de/lande-spolizeiinspektionen/lpigotha/dienststellen">https://polizei.thueringen.de/lande-spolizeiinspektionen/lpigotha/dienststellen</a>	<a href="mailto:pi.arnstadtilmenau@polizei.thueringen.de">pi.arnstadtilmenau@polizei.thueringen.de</a>
<b>Anonyme Anlaufstelle Kompass</b>	Hilft Kostenfrei, wenn man bei Problemen nicht mehr weiter weiß, offen für alle Menschen	03677 207 667	<a href="https://www.ikl-ilmenau.de/unternehmensbereiche/esf-projekte/thinka/">https://www.ikl-ilmenau.de/unternehmensbereiche/esf-projekte/thinka/</a>	<a href="mailto:hilfe@ikl-ilmenau.com">hilfe@ikl-ilmenau.com</a>
<b>Kinder- und Jugendschutzzentrum "Baumhaus"</b>	Ansprechpartner für Kinder- und Jugendliche alters- und bedürfnisentsprechend über Themen des Kinder- und Jugendschutzes zu informieren	03628 929 104	<a href="https://www.marienstift-arnstadt.de/kinder-und-jugendhilfe/kinder-und-jugendwohnen.html">https://www.marienstift-arnstadt.de/kinder-und-jugendhilfe/kinder-und-jugendwohnen.html</a>	<a href="mailto:kjsz@ms-arn.de">kjsz@ms-arn.de</a>
<b>Kinderschutzberatung Jugendamt des Ilm-Kreises</b>	Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche, die von körperlicher oder seelischer Gewalt betroffen oder bedroht sind	03628 738 600 oder Leitstelle: 03628 628 818 0	<a href="https://ilm-kreis.de/%C3%84mter/Jugendamt/Angebote-und-Projekte/">https://ilm-kreis.de/%C3%84mter/Jugendamt/Angebote-und-Projekte/</a>	<a href="mailto:jugendamt@ilm-kreis.de">jugendamt@ilm-kreis.de</a>
<b>Frauenhaus Erfurt</b>	Zuflucht für Frauen und Kinder	0361 746 214 5 Notruf: 0163 888 067 2 (24h)	<a href="https://stadtmission-erfurt.de/frauenhaus-und-frauenberatung-erfurt">https://stadtmission-erfurt.de/frauenhaus-und-frauenberatung-erfurt</a>	<a href="mailto:frauenhaus@stadtmission-erfurt.de">frauenhaus@stadtmission-erfurt.de</a>
<b>Interventionsstelle "Hanna" Meiningen</b>	Beratung und Begleitung für Betroffene von häuslicher Gewalt oder Ex-Partner:innen, Stalking (vorrangig nach polizeilichen Maßnahmen)	03693 505 211	<a href="https://www.interventionsstelle-hanna.de/">https://www.interventionsstelle-hanna.de/</a>	<a href="mailto:lst-hanna@t-online.de">lst-hanna@t-online.de</a>

<b>WEISSER RING e.V.</b>	menschlicher Beistand und persönliche Betreuung, Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht, Gewährung von Rechtsschutz sowie finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen	0151 551 646 04	<a href="https://ilm-kreis-thueringen.weisser-ring.de/">https://ilm-kreis-thueringen.weisser-ring.de/</a>	<a href="mailto:ilm-kreis@mail.weisser-ring.de">ilm-kreis@mail.weisser-ring.de</a>
<b>Projekt A4</b>	Männerberatung für Betroffene von Beziehungsgewalt und Stalking in Thüringen	0151 288 156 18	<a href="http://www.maennerberatung-thueringen.de/">http://www.maennerberatung-thueringen.de/</a>	<a href="mailto:beratung@maennerberatung-thueringen.de">beratung@maennerberatung-thueringen.de</a>
<b>Hilfetelefon</b>	kostenlose, bundesweite Hilfe und Beratung bei verschiedenen Formen von Gewalt in 18 Sprachen	116 016	<a href="https://www.hilfetelefon.de/">https://www.hilfetelefon.de/</a>	



**Über 200 Hilfeangebote thüringenweit:**

[www.handle-jetzt.de](http://www.handle-jetzt.de)